

“Back to school”

Programma di Formazione
rivolto alle scuole della regione Calabria



Il Post EMERGENZA ed il ritorno alla normalità

Con la chiusura prolungata delle scuole e con la conseguente sospensione di tutte le attività ad essa connesse, la vita dei bambini e degli adolescenti ha subito drastici cambiamenti. Come in tutte le emergenze, i bambini stanno assorbendo le ansie e le preoccupazioni che il mondo degli adulti trasmette quotidianamente a causa del COVID-19.

È indispensabile quindi essere pronti e preparati ad accogliere i bambini e ragazzi nel **reinserimento scolastico** e accompagnarli nella **ripresa delle attività didattiche**.

Supportare gli insegnanti offrendo strumenti operativi e metodologie utili ad accogliere i vissuti emotivi degli alunni e sostenerli nella fase iniziale di rielaborazione dell'evento è l'obiettivo principale del programma.

Tornare a scuola è un momento di grande vitalità, gioia ed uno dei primi segnali di ripresa della normalità. E' il primo passo per recuperare le esperienze di relazione, contatto, scambio e aggregazione tra insegnanti ed alunni. Con il ripristino delle attività scolastiche si può finalmente uscire dall'isolamento e dalle emozioni ad essa correlate: solitudine, noia, nostalgia, mancanza data la riduzione dei contatti personali e del modo di stare in relazione.

Nella gestione della crisi, è indispensabile porre attenzione sui bambini e adolescenti che hanno vissuto con maggiore impatto gli effetti psicologici negativi ed emotivi, ripensando subito a come intervenire nelle scuole.

Il progetto vuole essere un valido **sostegno per gli insegnanti e per gli alunni della regione Calabria**

“Formazione specifica” - Azione con esperti On Call

La formazione si articola in 3 assi:

- **Ascolto, accoglienza e facilitazione** nella condivisione dei vissuti emotivi personali e di gruppo
- **Metodologie educative** per la gestione di possibili vissuti negativi degli alunni
- Strumenti di **Selfcare** personali e di gruppo

Per i percorsi con adulti, gli obiettivi sono i seguenti:

- Condivisione di vissuti emotivi dopo l'evento critico
- Fornire informazioni su lutto e trauma e che impatto hanno sullo sviluppo dei minori
- Fornire informazioni sulle strategie di coping e come sostenere processi di resilienza nei minori colpiti direttamente o indirettamente dall'emergenza COVID-19
- Fornire strumenti di psicoeducazione sulle reazioni post traumatiche più comuni che potrebbero sorgere nei minori
- Fornire strumenti per monitorare il proprio stato emotivo e quello dei minori



Save the Children
100 ANNI